

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДАЮ Заведующая

МАДОУ «Верх-Чебулинский  
детский сад «Солнышко»  
И.Н.Исакова

Приказ № 66 от 01.09.2025г.

**Режим дня группы полного дня (10,5 часов)**



Содержание	1 младшая группа 1,5-3 года	2 младшая группа 3 - 4 года	Средняя группа 4 - 5 лет	Старшая группа 5 - 6 лет	Подготовительная группа 6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Утренний круг	-	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.50 - 9.05	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.05 - 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физ.минутки)	9.15 - 9.30	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.30 – 9.40	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05	9.40-10.10
Перерыв между занятиями (физ.минутки)	-	-	-	-	10.10-10.20
Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам) включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	-	-	-	10.20-10.50

Организованная деятельность, свободная деятельность. Активное бодрствование детей (физ. минутки)	9.40-10.20	9.45-10.30	9.50-10.40	10.05-10.40	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50	10.30 – 12.00	10.40 - 12.20	10.40 - 12.25	11.00 - 12.30
Обед	11.50 - 12.15	12.00 - 12.15	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия		-	-	16.00 - 16.20	-
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.20 - 16.25	16.00 - 16.15
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.20-30	16.25-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и др.), уход детей домой	16.30-18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
<i>НОД</i>	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90 мин.
<i>Прогулка</i>	3ч.	3 ч.	3ч.10 мин.	3ч.15 мин.	3ч.
<i>Сон</i>	3ч.	3ч.	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин

<b>Теплый период года</b>					
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Утренний круг	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 11.50	9.20 – 12.00	9.15 - 12.20	9.15 - 12.25	9.15 - 12.30
Обед	11.50 - 12.15	12.00 - 12.15	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 - 16.30	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, сам.деят.детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
<i>Прогулка</i>	4ч.	4 ч.10 мин.	4ч.35 мин.	4ч.40 мин.	4ч.45 мин.
<i>Сон</i>	3ч.	3ч.	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин

