

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ Заведующая

МАДОУ «Верх-Чебулинский
детский сад «Солнышко»

И.Н.Исакова

Приказ № 73 от 30.08.2024г.

Режим дня группы полного дня (10,5 часов)



| Содержание | 1 младшая группа 1,5-3 года | 2 младшая группа 3 - 4 года | Средняя группа 4 - 5 лет | Старшая группа 5 - 6 лет | Подготовительная группа 6 - 7 лет |
|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Холодный период года | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 |
| Утренний круг | - | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям) | 8.50 - 9.05 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 9.05 - 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00-9.30 |
| Перерыв между занятиями (физ.минутки) | 9.15 - 9.30 | 9.15-9.30 | 9.20-9.30 | 9.25-9.40 | 9.30-9.40 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 9.30 – 9.40 | 9.30-9.45 | 9.30-9.50 | 9.40-10.05 | 9.40-10.10 |
| Перерыв между занятиями (физ.минутки) | - | - | - | - | 10.10-10.20 |
| Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам) включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | - | - | - | - | 10.20-10.50 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Организованная деятельность, свободная деятельность. Активное бодрствование детей (физ. минутки) | 9.40-10.20 | 9.45-10.30 | 9.50-10.40 | 10.05-10.40 | - |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 – 11.50 | 10.30 – 12.00 | 10.40 - 12.20 | 10.40 - 12.25 | 11.00 - 12.30 |
| Обед | 11.50 - 12.15 | 12.00 - 12.15 | 12.20 – 12.45 | 12.25 – 12.45 | 12.30 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Занятия | | - | - | 16.00 - 16.20 | - |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.20 - 16.25 | 16.00 - 16.15 |
| Вечерний круг | - | 16.20-16.30 | 16.20-30 | 16.25-16.30 | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и др.), уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 |
| <i>НОД</i> | 20 мин. | 30 мин. | 40 мин. | 75 мин. | 90 мин. |
| <i>Прогулка</i> | 3ч. | 3 ч. | 3ч.10 мин. | 3ч.15 мин. | 3ч. |
| <i>Сон</i> | 3ч. | 3ч. | 2ч 30мин | 2ч 30мин | 2ч 30мин |
| | | | | | |

| Теплый период года | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.20-8.30 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| Утренний круг | - | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.15 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20 - 11.50 | 9.20 – 12.00 | 9.15 - 12.20 | 9.15 - 12.25 | 9.15 - 12.30 |
| Обед | 11.50 - 12.15 | 12.00 - 12.15 | 12.20 – 12.45 | 12.25 – 12.45 | 12.30 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 |
| Вечерний круг | - | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, сам.деят.детей | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |
| <i>Прогулка</i> | 4ч. | 4 ч.10 мин. | 4ч.35 мин. | 4ч.40 мин. | 4ч.45 мин. |
| <i>Сон</i> | 3ч. | 3ч. | 2ч 30мин | 2ч 30мин | 2ч 30мин |

